



INSTITUTO DO BEM SUPERAÇÃO

Rua Maria Helena, Nº 20, Bairro Candelária - Belo Horizonte - Minas Gerais - Brasil

CEP: 31.510-150 - CNPJ: 51.599.338.0001-42

Tel: (31) 3965--0202 - www.institutodobemsuperacao.com.br

2025
VENDA NOVA

Curso de Cuidador de idosos

- Turmas: Manhã, tarde ou noite.
- 02 aulas semanais ou Intensivo.
- Material didático impresso, digital e plataforma do Aluno.

> CERTIFICADO

WhatsApp: (31) **3965 - 0202**
WWW.INSTITUTODOBEMSUPERACAO.COM.BR
RUA MARIA HELENA, Nº 20 B. CANDELÁRIA
PRÓXIMO A ESTAÇÃO BH BUS DA RUA PADRE PEDRO PINTO - VENDA NOVA - BH - MG

Instituto do Bem Superação - www.institutodobemsuperacao.com.br





INSTITUTO DO BEM SUPERAÇÃO

Rua Maria Helena, Nº 20, Bairro Candelária - Belo Horizonte – Minas Gerais - Brasil

CEP: 31.510-150 – CNPJ: 51.599.338.0001-42

Tel: (31) 3965--0202 - www.institutodobemsuperacao.com.br

CURSO: CUIDADOR(A) DE IDOSOS

Modalidade: **PRESENCIAL**

Professor: **BRENO AUGUSTO DOS SANTOS**

Carga Horária: **180 HORAS**

TERÇAS E SEXTAS:

INÍCIO: 04/02/2025 **TÉRMINO: 04/04/2025**

Manhã: 08:00 às 12:00

Tarde: 14:00 às 18:00

QUARTAS E SEXTAS - 1ª SEMANA

INÍCIO: 05/02/2025 (Quarta-feira) **TÉRMINO: 04/04/2025**

E TERÇAS E QUINTAS – 2ª SEMANA

19:00 às 22:00

SÁBADOS - INTENSIVO

INÍCIO: 08/02/2025 **TÉRMINO: 05/04/2025**

08:00 ÀS 14:00

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INFORMÁTICA

- Acesso a Plataforma do Aluno
- Realizando atividades, exercícios, vídeos e consultando notas.

CONHECENDO O IDOSO

- O idoso que necessita de cuidados
- Autonomia e independência
- Alguns sentimentos
- A comunicação com o idoso
- A importância do toque
- Doenças mais comuns

CUIDAR

- O cuidador da pessoa idosa





- Cuidando do cuidador

OS CUIDADOS

- Higiene oral
- Higiene corporal
- Cuidados com as mãos e pés

ALIMENTAÇÃO

- A importância da alimentação adequada
- Cuidados na alimentação
- Orientações alimentares para aliviar alguns sintomas
- Regras básicas de higiene alimentar

ELIMINAÇÕES

- Eliminações intestinais
- Incontinência urinária

OUTROS TEMAS IMPORTANTES

- Prevenção de úlceras por pressão
- Exercício respiratório
- Cuidados na movimentação do idoso acamado
- Facilitando as atividades do dia-a-dia
- Serviços disponíveis e **direitos do idoso**
- Telefones úteis
- Referências Bibliográficas

PRIMEIROS SOCORROS

- Parada Cardíaca
- Convulsão
- Desmaio
- Infarto agudo do Miocárdio
- Acidente Vascular Cerebral
- Intoxicação e envenenamento
- Queimaduras
- Engasgos
- Fraturas

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

